



2024



Per Info e prenotazioni: tel. 329 21 62868

NOVITA'

3 DEFIBRILLATORI semiautomatici all'interno del Campeggio



RECEPTION

Telefonicamente, la Reception è operativa dalle
ore 8.00 alle ore 18.00

Per le sole emergenze, la Reception è disponibile
telefonicamente a qualsiasi ora al
tel. 388 4750258

ORARI DEL SILENZIO

Shhh...

Sabato e Domenica ed in alta stagione:
ore 13.00-15.00 e Mezzanotte-07.30

In bassa stagione, escluso Sabato e Domenica:
ore 13.00-14.00 e Mezzanotte-07.30

CIMONE HOLIDAYS

*Sconti vari presso gli esercizi convenzionati che espongono in vetrina il
logo della Cimone Holidays*

Guest Card da ritirare in Reception



CARTINE SENTIERI

Sono disponibili presso la Reception le mappe
con l'indicazione di tutti i sentieri del territorio
al costo di €1,50/cad.

Disponibili anche le mappe con i sentieri
dell'Appennino modenese di Trekking ed E-bike al costo di €2,00/cad

all'INTERNO DEL CAMPING



WI-FI

Disponibile nella zona adiacente al Bar
Password: !accesso2016!



LAVANDERIA

Lavatrici e Asciugatrici disponibili nel centro servizi.
Previo ritiro dell'apposito gettone in reception al costo di €3,50/cad

SAUNA

Orari di apertura: 15.00-18.30
Di fronte agli spogliatoi del centro servizi
Prenotazione obbligatoria in reception

AREA CANI

Vicino all'area Camper, in via Gonde



La STANZA del CAMPEGGIATORE

Con tavolini e sedie al coperto, a disposizione per pranzi e cene
Ritiro chiavi e informazioni presso la Reception
Vicino all'area Camper, nell'Ara del Gallo

CENTRO BENESSERE

compatibilmente con l'apertura dell'Hotel Villa Delle Fate

Ai nostri Campeggiatori, sconto del 15%
su ingresso area Benessere,

previo ritiro dell'apposito Coupon in Reception

All'esterno del Campeggio, presso l'Hotel Villa delle Fate. Via Piscina, 2

Per info e prenotazioni, tel. 0536 1888750

www.hotelvilladellefate.it



APERTURE BAR RISTORANTE

In bassa stagione

Bar

- Venerdì e Giorni prefestivi
 - ore 18.00-22.30
- Sabato
 - ore 8.00-10.00, ore 12.00-14.30, ore 18.00-22.30
- Domenica e Giorni festivi
 - ore 8.00-10.00, ore 12.00-14.30

Ristorante

- Venerdì e Giorni prefestivi
 - ore 19.00-22.30
- Sabato
 - ore 12.00-14.30, ore 19.00-22.30
- Domenica e Giorni festivi
 - 12.00-14.30

Chiusure

- Da lunedì 6 a Venerdì 24 Maggio, il Ristorante rimarrà chiuso. Sarà aperto solamente il bar nelle mattinate di Sabato 11, Domenica 12 Maggio e Sabato 18, Domenica 19 Maggio. Riapertura con i consueti orari da Sabato 25 Maggio
- Da lunedì 4 a Giovedì 05 Dicembre, Bar e Ristorante saranno chiusi. Riapertura con i consueti orari da Venerdì 6 Dicembre

In estate

Da Venerdì 28 Giugno a Venerdì 19 Luglio

Bar

- Lunedì, Martedì e Mercoledì
 - ore 8.00-10.00
- Giovedì e Venerdì
 - ore 8.00-10.00 - ore 18.00-22.30
- Sabato e Domenica
 - ore 8.00-15.00 - ore 18.00-22.30

Ristorante

- Mercoledì, Giovedì e Venerdì
 - ore 19.00-22.30
- Sabato e Domenica
 - ore 12.00-15.00 - ore 19.00-22.30

Da Sabato 20 Luglio a Domenica 25 Agosto

Bar

- Tutti i giorni
 - ore 8.00-15.00 - ore 17.00-22.30

Ristorante

- Tutti i giorni
 - ore 12.00-15.00 - ore 19.00-22.30

Da Lunedì 26 a Domenica 1° Settembre

Bar

- Lunedì, Martedì e Mercoledì
 - ore 8.00-10.00
- Giovedì e Venerdì
 - ore 8.00-10.00 - ore 18.00-22.30
- Sabato
 - ore 8.00-10.00, ore 12.00-15.00, ore 18.00-22.30
- Domenica
 - ore 8.00-10.00, ore 12.00-15.00

Ristorante

- Mercoledì, Giovedì e Venerdì
 - ore 19.00-22.30
- Sabato e Domenica
 - ore 12.00-15.00 - ore 19.00-22.30

A Natale

da Martedì 24 Dicembre a Lunedì 6 Gennaio



Bar

- Tutti i giorni
 - ore 8.00-10.00, ore 12.00-15.00, ore 17.00-22.30

Ristorante

- Tutti i giorni
 - ore 12.00-15.00 - ore 19.00-22.30



Ritiro piatti d'asporto e prenotazioni

Compatibilmente con la disponibilità del ristorante:
entro le ore 12.30 ed entro le ore 19.30

Per il Ristorante, così come per l'Asporto, è richiesta la prenotazione!
Fino ad esaurimento posti/disponibilità piatti

Tel. 329 2162868

la PIZZA d'ASPORTO

consegnata direttamente all'interno del Campeggio



Previa prenotazione e ritiro in uno dei quattro punti indicati in fase di prenotazione:

*All'ingresso principale del Camping
In Piazza Vesale*

*Nella Piazzetta tra Via Tanelle e via Guidellina
Nel Parcheggio dell'area nuova, Ara del Gallo*

Direttamente con Vincypizza:

- Ordini telefonici, e accordi su luogo e orario di consegna
- Prezzi e pagamenti
- Accordi per sconti e/o prodotti in omaggio, eventualmente in base alle quantità di pizze ordinate e all'orario di consegna

Tel. 0536 69462
www.vincypizza.it

Nota bene

Il transito delle automobili di Vincypizza in via Cimone non sarà consentito durante l'isola pedonale. Le pizze verranno eventualmente consegnate:

*All'ingresso principale del Camping
Nel Parcheggio dell'area nuova, Ara del Gallo*

iNFORMAZIONI

dal CAMPING a SESTOLA

Come raggiungere il centro del paese

a PIEDI

*In 10min, è possibile raggiungere il centro a piedi, salendo la strada
asfaltata sempre dritto, passando davanti alle piscine comunali e*

*proseguendo all'incrocio sul vialetto pedonale di via Boselli, passando per il
parco giochi e per la Chiesa Parrocchiale fino alla Torre*



con la NAVETTA

Servizio navetta, con il nostro Pullmino, dal Campeggio al Centro di Sestola

Fermata in P.zza Passerini e rientro al Campeggio

Tutti gli occupanti devono indossare la cintura

I bimbi di età inferiore a tre anni non possono viaggiare

*I bimbi di età superiore ai tre anni possono occupare un sedile anteriore solo se più alti
di mt 1,50*

I bambini di statura non superiore al mt1,50, devono occupare i sedili posteriori



GIUGNO

Ogni Sabato e Domenica: ore 10.00-16.30

A richiesta, con minimo 4 persone/viaggio. In base alla disponibilità

LUGLIO

Ogni Sabato e Domenica: ore 10.00-16.30

A richiesta, con minimo 4 persone/viaggio. In base alla disponibilità

AGOSTO

Tutti i giorni fino a Domenica 25 Agosto: ore 10.00-16.30

A richiesta, con minimo 4 persone/viaggio. In base alla disponibilità

PERIODO NATALIZIO

Su prenotazione. Ore 10.00-16.30

A richiesta, con minimo 4 persone/viaggio. In base alla disponibilità



su a SESTOLA

Servizi e Attrazioni del paese

CASTELLO e MUSEI di SESTOLA

Giugno, Settembre e Ottobre

Orari di apertura: 10.30-13.00 e 15.00-18.00

Luglio e Agosto

Orari di apertura: 10.30-13.00 e 16.00-19.00

Ingresso: €4,00

Ingresso ridotto, 18-25 anni: €3,00

Ingresso gratuito per gli under 18

Via Castello, 12

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 0536 62324

www.escamadul.it



PISCINA COMUNALE

Orario di apertura: 9.00-19.30

Prezzi scontati per i nostri Campeggiatori,
previo ritiro dell'apposito Coupon in Reception

Ingresso: €10,00. Scontato: €7,00

Ingresso ridotto 3-12 anni: €7,00. Scontato: €5,00

Via Palazzuola, 6

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 329 6148016



BIBLIOTECA COMUNALE

Dal Lunedì al Sabato. Orari di apertura: 15.00-19.00

Via Macello, 10

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 0536 62190



TENNIS CLUB

Orario di apertura: 8.00-23.00

Campi in terra rossa:

Biglietto: €16,00/ora – Campeggiatori: € 14,00/ora

Campi in erba sintetica:

Biglietto: €13,00/ora - Campeggiatori: €11,00/ora

Campo coperto riscaldato

Biglietto: €20,00/ora - Campeggiatori: €18,00/ora

Via Colonnello Barattini, 29

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 339 4312777



FRIENDS PADEL SESTOLA

Aperto tutti i giorni

Orari di apertura: 8.00-24.00

C.so Umberto I, 109

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 329 6148016

MONTE CIMONE GOLF CLUB

Aperto tutti i giorni

Orari di apertura: 9.00-19.00

Località Serraventata

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 335 1416680

MINI GOLF

Attività per bambini ed adulti. 15 buche presenti

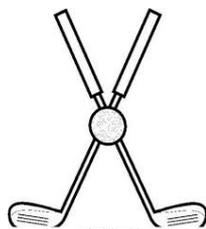
Da Lunedì 1° Luglio a Sabato 31 Agosto

Orari di apertura: 15.30-24.00

Via dello Sport, 5

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 335 6139674



SKATEPARK

Da Lunedì 1° Luglio a Sabato 31 Agosto

Aperto tutti i giorni per le lezioni

Il Sabato e la Domenica è aperto al pubblico

Via Rondelli

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 349 2939938

CENTRO IPPICO SESTOLESE

Da Lunedì 1° Luglio a Sabato 31 Agosto

Aperto tutti i giorni

Orari di apertura: 9.00-18.00

Via del Maneggio, 26

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 329 4467029

CENTRO IPPICO CAVALLI DI SPARTA

Da Lunedì 1° Luglio a Sabato 31 Agosto

Aperto tutti i giorni

Via Utte, 4

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 333 4165756

IAT

Per maggiori informazioni è possibile recarsi all'ufficio turistico

C.so Umberto, 1

Tel. 0536 62324



iat

*informazione
accoglienza
turistica*

dal CAMPING a FANANO

Come raggiungere il centro del paese

a PIEDI

È possibile raggiungere il centro a piedi direttamente dal Campeggio, partendo dal sentiero sopra l'Area Tende. Il sentiero e le successive stradine sono prevalentemente in discesa. Tempo di percorrenza: circa 60min. Consigliabile il ritorno in Corriera

con il Pullmino CHRISTMAS BUS in inverno

Servizio navetta tra i comuni di Sestola e Fanano. Biglietto unico: €3,00

Da Sestola, piazza Passerini presso il parcheggio grande, di fronte al parco giochi:

ore 16.20-17.00-17.40-18.20-19.00-19.40-20.20-21.00-21.40-22.20-23.00

Da Fanano, piazza della Vittoria:

ore 16.00-16.40-17.20-18.00-18.40-19.20-20.00-20.40-21.20-22.00-22.40-23.20

Per Info: Alex, tel. 349 1606343



FANANO é

Servizi e Attrazioni del paese



PALAGHIACCIO

In estate è possibile praticare pattinaggio su rotelle all'interno della pista e... Pallavolo, Pallacanestro, Karate, Calcetto

In inverno è possibile pattinare sul ghiaccio

Via Don Eugenio Battistini, 20

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 0536 69313



il LIDO di FANANO in estate

Pesca sportiva della trota in laghetto naturale d'acqua dolce

A Giugno, aperto Sabato e Domenica

Da Lunedì 1° Luglio a Sabato 31 Agosto, aperto tutti i giorni

Orari di apertura/turni di pesca: 7.00-13.00 e 13.00-19.00

Turni di pesca: 7.00-13.00 e 13.00-19.00

Via Ponti, 831

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 333 6935336

IAT

Per maggiori informazioni è possibile recarsi all'ufficio turistico

Piazza Guglielmo Marconi, 1

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 0536 68696



iat

*informazione
accoglienza
turistica*

dal CAMPING ai MONTI

Come raggiungere Pian del Falco, Passo del Lupo e il Lago della Ninfa

in MACCHINA

Risalendo la strada che porta al Campeggio, all'altezza della Provinciale, girare a sinistra e dopo 500mt, nei pressi del curvone di nuovo a sinistra. Proseguire dritto!

Pian del Falco dista 6km e Passo del Lupo/Lago della Ninfa 10km dal Campeggio



in SEGGIOVIA fino a PIAN DEL FALCO

Aperture, orari e condizioni generali da definire

Via Statale Ovest, 23

Tel. 0536 62350



con la NAVETTA in inverno

Servizio navetta di sola andata, con il nostro Pullmino, dal Campeggio a Passo Del Lupo

Solo su prenotazione, entro il giorno precedente, in Reception.

Il rientro è gestito dal Consorzio Cimone, tramite Pullmini propri diretti a Pian Del Falco. Da Pian Del Falco a Sestola, è disponibile la Seggiovia e da lì, tramite richiesta telefonica, è possibile il rientro in Campeggio con la nostra Navetta.

Se previsto dalle normative in vigore, è obbligatoria la mascherina
Tutti gli occupanti devono indossare la cintura.

I bimbi di età inferiore a tre anni non possono viaggiare.

I bimbi di età superiore ai tre anni possono occupare un sedile anteriore solo se più alti di mt 1,50.

I bambini di statura non superiore al mt 1,50, devono occupare i sedili posteriori



Estate

Non c'è che una stagione: l'Estate. Tanto bella che le altre le girano attorno!



Per Info e prenotazioni: tel. 329 2162868

MINICLUB

Tutti i giorni, da Sabato 13 Luglio a Domenica 25 Agosto

Mattino: ore 10.00-12.00

Pomeriggio: ore 16.00-18.30

Sera: ore 20.30-22.30

Programma nel dettaglio esposto nella Bachecca in Bar e Reception

L'ISOLA PEDONALE per i vostri Bambini

Ogni Sabato di Luglio e da Sabato 3 a Domenica 25 Agosto,
Via Cimone sarà chiusa al traffico
dalla sbarra d'ingresso al Bar!

Dalle ore 20.30 alle 22.30

Sarà consentito il transito ai disabili o in caso di emergenze
Non sono ammesse deroghe in nessun altro caso

PISCINA

Da Sabato 22 Giugno, tutti i giorni fino a Domenica 25 Agosto:

Orari: 9.00-12.30 e 15.00-19.00

Compatibilmente con le condizioni meteo

Prenotazioni direttamente al Bagnino,
fino ad esaurimento dei 30 posti disponibili

Occasionalmente, apertura notturna: ore 21.30-22.30

Vicino al Bar, in via Cimone



PARCO GIOCHI

Salterelli, Giostrine e Scivoli

Orari di apertura: 9.00-13.00 e 15.00-21.00

Via Roncacci

CAMPO da BOCCE

Ritiro Bocce e informazioni presso la Reception

NOLEGGIO E-BIKE BICIMONE

Noleggio di E-BIKE FOCUS JAM2 6.8 Taglia L/M/S

Orari di apertura: 9.30-13.00 e 14.00-19.30

Al Pubblico: €55,00/giorno

Ai nostri Campeggiatori: €44,00/giorno,

previo ritiro dell'apposito Coupon in Reception

All'interno del Campeggio. In Via Beccastecca, sopra il Magazzino
Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 331 4711161 - www.bicimone.it





su ai MONTI

CIMONE BIKE PARK

Da Lunedì 1° Luglio a Sabato 31 Agosto

Aperto tutti i giorni

Orari di apertura: 9.00-13.00 e 14.00-18.00

A Pian Del Falco

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 339 6492220

LAGO della NINFA

Pesca sportiva della trota in laghetto naturale d'acqua dolce

Tutti i giorni fino al 15 Settembre. Orari di apertura: 7.00-19.00

Ingresso: €20,00/6 ore - Ingresso: €15,00/3 ore

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 338 3481887



GIARDINO BOTANICO ESPERIA

Dal Martedì alla Domenica

Orari di apertura: 9.30-12.30 e 14.00-18.00

Ingresso a offerta libera

A Passo Del Lupo

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 340 4190785



ADVENTURE PARK

Fino a metà Luglio e le prime due settimane di Settembre,
aperto Sabato e Domenica.

Da metà Luglio a fine Agosto, aperto tutti i giorni

Orari di apertura: 10.00-19.00

Al Lago della Ninfa

Aperture, orari e condizioni generali da confermare

Tel. 388 9797606



in FUNIVIA

da PASSO DEL LUPO, mt 1.550

fino a PIAN CAVALLARO, mt 1.880

A Passo Del Lupo. Tel. 0536 62350

Inverno

Chiudi gli occhi e ascolta la neve silenziosa...



Per Info e prenotazioni: tel. 329 2162868

MINICLUB

Tutti i giorni, da Venerdì 27 Dicembre a Lunedì 6 Gennaio

Mattino: ore 10.30-12.00

Pomeriggio: ore 16.00-18.30

Sera: ore 20.30-22.30

Martedì 31.12.23: dalle ore 19.00 all'una di notte

su ai MONTI

Dove imparare a SCIARE



Scuola Sci Sestola
A Passo del Lupo
Tel. 0536 61133

Cimone Scuola Sci
A Passo del Lupo
Tel. 0536 255939

Scuola Sci Deep Ice
Al Lago della Ninfa
Tel. 0536 62968



Dove Noleggiare
Nolosci Cimone Sport
A Passo del Lupo
Tel. 347 4200975

Noleggio Ninpha
Al Lago della Ninfa
Tel. 388 979 7606



in FUNIVIA

*da PASSO DEL LUPO, mt 1.550
fino a PIAN CAVALLARO, mt 1.880*

A Passo Del Lupo. Tel. 0536 62350

Buona Vacanza e... Buon Divertimento!

CARTINA CAMPING



LEGENDA

- | | | | |
|---|--|--|---------------------------------|
| ★ Voi siete qui | ③ Bar, Ristorante, Pizzeria "il Mattarello"
Baby Park | ⑦ Fermata Navetta | ⑪ Infermeria |
| ① Reception | ④ Piazzetta eventi | ⑧ Parco giochi | ⑫ Saletta del campeggiatore |
| ② Spogliatoi, Bagni e Lavanderia
Sauna e ingresso piscina estiva | ⑤ Ping Pong Estivo | ⑨ Area cani | ⑬ Spogliatoio, Bagni e Lavaggio |
| | ⑥ Ingresso Piscina Estiva | ⑩ Inizio sentiero acqua solforosa/Fanano | ⑭ Campo da Bocce |

Attenzione!

Causa Covid-19 e relative ordinanze o decreti governativi, alcune strutture e servizi potrebbero subire restrizioni, essere vietate o non disponibili.

Per evitare assembramenti in Piscina o nel Miniclub, è possibile che gli ingressi vengano limitati ad un numero massimo di persone e gestiti esclusivamente su prenotazione

Aiutateci anche voi!

Comportatevi secondo i vari protocolli e normative vigenti!
Comunicateci eventuali errori di gestione emergenza Covid
Grazie!

COVID-19 Misure igienico-sanitarie, raccomandazioni e consigli



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

Misure igienico-sanitarie, raccomandazioni e consigli

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o un gel a base alcolica
- Evitare contatti ravvicinati, mantenendo la distanza di almeno 1 metro
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni
- Evitare luoghi affollati
- Coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando si starnutisce o tossisce, altrimenti usare la piega del gomito
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Evitare le strette di mano e gli abbracci
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- Rimanere obbligatoriamente all'interno del proprio domicilio, in caso di febbre, oltre 37.5°, o altri sintomi influenzali. Contattare il medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la guardia medica o i numeri regionali
- Rimanere obbligatoriamente all'interno del proprio domicilio, se si è stati a contatto con persone positive al Corona Virus nei 14 giorni precedenti
- Non soggiornare nella stessa unità abitativa, usufruendo della stessa stanza, con soggetti in condizione di sospetto Covid-19



Obbligo di utilizzo della mascherina,
se e come previsto dalla normativa vigente

il DEFIBRILLATORE semiautomatico

- I 3 defibrillatori messi a disposizione da Camping Sestola si trovano all'interno di un apposito armadietto allarmato e termoregolato:
 - sotto il portico della Reception, all'ingresso del Campeggio
 - in piazza Albinelli, tra via Tanelle e via Guidellina
 - all'Ara del Gallo, appeso alla parete esterna dell'infermeria
- In caso di necessità, la nuova normativa consente l'utilizzo dell'apparecchio a qualsiasi persona, anche senza abilitazione professionale. Il dispositivo, con istruzioni vocali, è quindi a disposizione di tutti coloro che ne avranno eventualmente bisogno
- Sarebbe opportuno visionare preventivamente e in tempi rapidi le postazioni dei rispettivi defibrillatori per localizzare gli stessi e capire quale sia quello più vicino in caso di bisogno
- Sarebbe inoltre opportuno leggere periodicamente le seguenti istruzioni

Segnali di arresto cardiaco

- La persona non risponde, non respira o ha il battito irregolare: sono sintomi indicativi di un arresto cardiaco o circolatorio. Non perdetevi tempo! Chiamate immediatamente i soccorsi al tel. 112 e chiamate altre persone vicine per ricevere aiuto
- La persona cade oppure si accascia sulla sedia
- Per controllare se la persona è incosciente, cercate una reazione scuotendo gentilmente le spalle e chiamandola per nome

Arresto cardiaco: primo soccorso



In caso di arresto cardiaco piega la testa all'indietro, solleva il mento e guarda se il soggetto respira



Se non respira chiama il 118 ed effettua un massaggio cardiaco



Con i palmi delle mani sovrapposti e le braccia tese, comprimi ritmicamente il torace, 2 volte al secondo



Utilizza, se disponibile, un defibrillatore.

Come intervenire

- Aprire le vie respiratorie posizionando una mano sulla fronte e spingete all'indietro
- Rimuovete ogni visibile ostruzione all'interno della bocca
- Controllate la respirazione guardando i movimenti, ascoltando eventuali rumori e percependo l'aria sulla vostra guancia per circa 10 secondi
- Se non ci sono segni di respiro procedete con la rianimazione
- Se invece la persona respira, trattate ogni eventuale grave ferita e poi posizionate la persona nella posizione laterale di sicurezza (tranne in caso di sospetta lesione spinale)
- In entrambi i casi, assicuratevi di allertare il soccorso sanitario chiamando il numero 112
- Chiedete con decisione che qualcuno vada a prendere un defibrillatore

Suggerimenti per il massaggio cardiaco

- Se sul posto sono presenti più soccorritori, dopo la chiamata ai servizi di soccorso una persona recupera il defibrillatore, mentre gli altri praticano il massaggio cardiaco
 - Assumete la posizione per praticare il massaggio cardiaco
 - Inginocchiatevi accanto al paziente
 - Mettete il palmo di una mano sul torace (sterno) e l'altra mano sopra
 - Braccia tese, spalle perpendicolari sul punto di pressione (questa postura fra mani e corpo vi consentirà, attraverso l'azione compressiva, di trasmettere la massima forza)
 - Comprimete la gabbia toracica
 - Forti compressioni sul centro dello sterno, rilasciare sempre completamente
 - 2 volte al secondo con profondità di compressione 5-6 cm
 - Continuate finché non arriva il defibrillatore, non arrivano i soccorsi o finché la persona non torna a respirare
 - Niente respirazione bocca a bocca se non siete pratici
 - Meglio concentrarsi al massimo sul massaggio cardiaco. Grazie al massaggio cardiaco, l'ossigeno che resta può continuare a circolare nel sangue, irrorando ancora per un po' il cervello
- Cercate qualcuno che possa darvi una mano. Datevi il cambio. Opportuni test hanno dimostrato che dopo 2 minuti non si è più in grado di esercitare una pressione sufficiente

Rianimazione con il DEFIBRILLATORE LIFEPAK CR2

- Il defibrillatore è un dispositivo medico per la rianimazione di una persona in arresto cardiocircolatorio. Il suo utilizzo non comporta rischi: il defibrillatore è in grado di valutare se è opportuno inviare una scarica
- Seguite le istruzioni del defibrillatore e scoprite immediatamente il torace
- Previa rimozione della velina, applicate i due elettrodi: entrambi sotto il petto della persona, al di sotto della clavicola. Sul lato destro e sinistro
- Il resto della procedura viene accompagnato dal defibrillatore che impartisce istruzioni vocali e chiederà di allontanarvi dal paziente e di non toccare assolutamente gli elettrodi
- Dopo l'eventuale prima scarica, lo stesso apparecchio vi inviterà a riprendere la rianimazione cardiopolmonare RCP, ovvero il massaggio cardiaco e successivamente ad allontanarvi nuovamente dal Paziente, per potere valutare una seconda scarica. Gli elettrodi non andranno assolutamente toccati. Così, fino all'arrivo dei soccorsi



NUMERI UTILI

Reception, tel. 388 4750258

Emergenze e Soccorsi, tel. 112

- Emergenza Sanitaria, tel. 118
- Carabinieri di Sestola, tel. 0536 62301
- Pronto Intervento, tel. 112
- Polizia Municipale, tel. 0536 61209
- Guardia Medica, tel. 0536 62669
- Guardia Medica Notturna, tel. 0536 309552
- Veterinario Turchi, tel. 333 9656102
- Vigili del Fuoco di Fanano, tel. 0536 68601
- Pronto Intervento, tel. 115

Servizi vari

- Farmacia, tel. 0536 62314
- Parafarmacia Piccolo, tel. 0536 60988
- Taxi Pini, tel. 333 3065740
- Antennisti Tv
 - GP Elettronica, tel. 335 6050077
 - Iattoni Roberto, tel. 338 4083931
- Elettricisti
 - Corsini Massimiliano, tel. 335 7215869
 - Iattoni Roberto, tel. 338 4083931
- Falegnami e Serramenti in Legno
 - Bernabei Gabriele, tel. 392 9393067
 - Querciagrossa Fabrizio, tel. 338 6885958
 - Ventura Natalino, tel. 333 4253465
- Serramenti in Alluminio
 - Pattarozzi Ivan, tel. 338 1217730
- Idraulici
 - Bagatti Emanuele, tel. 329 4129504
 - Corsini Massimiliano, tel. 335 7215869
 - Galli Cristian, tel. 339 6117318
 - Magnani Fabio, tel. 338 3321079
- Assistenti per Caldaie e Termoconvettori
 - Bagatti Emanuele, tel. 329 4129504
 - Bonacorsi Luigi, tel. 338 9653717
 - Magnani Samuele, tel. 339 6737274
- Negozi di Generi Alimentari
 - Alimentari Le Nostre Bontà a Sestola, tel. 334 2322982
 - Alimentari Spesa Fresca a Poggioraso, tel. 0536 62863
 - Centrofrutta a Poggioraso, tel. 0536 61510
 - Centrofrutta a Sestola, tel. 0536 60042
 - Forno Berri a Sestola, tel. 0536 61001
 - Macelleria Burchi a Sestola, tel. 0536 62516
 - Macelleria Pellegrini a Sestola, tel. 0536 62796
- Soccorso stradale
 - Cantelli, tel. 0536 61630